

Randonnées en Canoë-kayak

Base Lomé

1/2 JOURNÉE :

Découverte des Zones humides

Lac Togo

A 30 min de Lomé, le Lac Togo

Deux demi-journées possibles :

- Matinée de 8h à 11h
- Après-midi de 14h à 17h

Au programme :

- Initiation au Canoë-Kayak ou reprise en main
- Découverte des zones humides du Lac Togo
- Observation de nombreuses espèces d'oiseaux
- Rencontre avec les piroguiers et pêcheurs
- Aperçu de la flore du Lac et de la rivière Zio, des mangroves et roselières



1 JOUR :

Au fil de l'eau

Rando-Nature : *Lac Togo et rivière Zio*

Départ de Lomé à 8h

- Approche originale
- Rencontre avec les pêcheurs
- Observations de la faune et de la flore
- Rando tranquille ou sportive
- Aperçu des mangroves à *Pterocarpus* et roselières
- Repas au bord du Lac Togo
- Découverte d'un village traditionnel de pêcheurs

Retour vers 18h



1 JOUR

Au cœur de la mangrove

Rando-Nature : **La Lagune de Gbaga** (intégrée à la Réserve de Biosphère Transfrontalière)

Départ de Lomé à 7h30

- Navigation sur le système lagunaire reliant le Lac Togo au fleuve Mono
- Découverte de la mangrove et de sa riche biodiversité (2 espèces de palétuviers et la faune associée, oiseaux, singes, crustacés...)
- Repas à l'ombre des cocotiers

Retour vers 18h



1 JOUR

Au plus près de la nature

Rando-Nature : *Descente de la rivière Haho*

Départ de Lomé à 7h30

- Découverte de la rivière Haho, accompagnés d'un guide naturaliste
- Exploration de la forêt ripicole
- Rando tranquille ou sportive
- Une faune ailée très diversifiée : Rollier africain, Guépier à gorge blanche, Mégaderme à ailes orangées, Noircap loriote, Martins pêcheurs et Martins chasseurs, Râle à bec jaune, Euplecte franciscain et bien d'autres encore...
- Rencontre avec les pêcheurs dans leur activité quotidienne
- Repas sur les berges du Haho

Retour vers 18h

